



SELBSTHILFEGRUPPE - Hamburg -

OHNE SCHILDDRÜSE LEBEN

**BETROFFENE NACH
SCHILDDRÜSENKREBS**

**Die Selbsthilfegruppe trifft sich
in den Jahren 2016/2017 an
folgenden Terminen:**

Mittwoch,	7. September 2016
Mittwoch,	30. November 2016
Dienstag,	21. Februar 2017
Dienstag,	16. Mai 2017
Dienstag,	5. September 2017
Dienstag,	21. November 2017

**Ab 19.00 Uhr
im „Kartoffelkeller“
Deichstr. 21 D-20459 Hamburg
Tischreservierung „Schilddrüse“**

Haltestelle U3: Rödingsmarkt
Haltestelle S1 und S3: Stadthausbrücke
Bus 3, 6 und 37 (Schnellbus): Großer Burstah



Termine und eventuelle kurzfristige
Änderungen finden Sie auch unter:
www.sd-krebs.de/hamburg

Der Kontakt zu uns:

Bianca Schmid-Schulz
Tel. 0173/216 28 17
bianca@sd-krebs.de



**Gooding - Ihr Beitrag zählt!
Gutes tun mit Charity Shopping!!!**
Bei jedem online-Einkauf über GOODING
unterstützen Sie unseren Verein ganz ohne
Mehrkosten! Informieren Sie sich doch bitte.



Auskunft erhalten Sie auch in
der Bundesgeschäftsstelle:

**Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.**

Rungestraße 12 • 10179 Berlin
Tel. 030-27 58 11 46 • info@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de

Spendenkonto: GLS Gemeinschaftsbank
IBAN: DE52 4306 0967 4007 2148 00
BIC: GENODEM1GLS

Wir danken der DAK-Gesundheit für die
Finanzierung dieses Informationsmaterials
aus Mitteln der kassenindividuellen
Förderung für örtliche Selbsthilfegruppen!



shg-hamburg@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/hamburg



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
www.sd-krebs.de



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
www.sd-krebs.de

☐ Ich möchte **Fördermitglied** werden im **Bundesverband
Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.**

Ich richte einen Dauerauftrag ein und
überweise ____ mal jährlich ____ Euro.

(Die Höhe des Mitgliedsbeitrages liegt im Ermessen des einzelnen
Vereinsmitgliedes. Der Mindestbeitrag beträgt 5 Euro im Jahr. Die Mit-
gliederversammlung empfiehlt einen Jahresbeitrag von 40 Euro im Jahr.)

Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
Rungestraße 12
10179 Berlin

Absender: _____
Vorname und Name _____
Straße _____
PLZ, Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____
Forumname _____

DIAGNOSE SCHILDDRÜSENKREBS!

Die Diagnose „Krebs“ ist für die meisten Betroffenen zunächst ein Schock. **Dabei hat Schilddrüsenkrebs sehr gute Heilungschancen!** Dennoch trösten gut gemeinte Aussagen wie „Da haben Sie sich aber den besten Krebs ausgesucht...“ nur wenig über die frische Krebsdiagnose hinweg.

Den Betroffenen tun sich viele Fragen auf. Nicht alle können Ärzte zufriedenstellend beantworten. So fühlen sich viele Schilddrüsenkrebs-Patienten nicht ernst genommen und in ihrer veränderten Lebenssituation allein gelassen.

Das Online-Forum [sd-krebs.de](http://www.sd-krebs.de)

Schilddrüsenkrebs ist eine sehr seltene Erkrankung. Die wenigsten Schilddrüsenkrebs-Patienten kennen einen anderen Betroffenen und bleiben deshalb in dem Wunsch nach einem Erfahrungsaustausch allein. Auf der Suche nach Informationen und Erfahrungen finden Schilddrüsenkrebs-Patienten in dem Onlineforum www.sd-krebs.de zusammen. Es tut gut, sich mit Menschen auszutauschen, die das Gleiche erleben oder erlebt haben.

Unsere Treffen

Der rege Austausch im Online-Forum weckte den Wunsch, sich auch persönlich kennenzulernen. So entstand unsere **Selbsthilfegruppe**, die sich **seit 2003 in Hamburg** trifft.

Mit Betroffenen fällt es oft leichter, über die persönliche Lebenssituation zu sprechen. Es hilft dabei, der Diagnose „Schilddrüsenkrebs“ den Schrecken zu nehmen und gemeinsam besser mit der Erkrankung umzugehen. Die Gruppe trifft sich etwa alle drei Monate in einem Lokal. **Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Erfahrungen!** Selbstverständlich sind nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige und Freunde willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Unsere nächsten Termine finden Sie umseitig und auf www.sd-krebs.de/hamburg



Sie befinden sich noch im Krankenhaus

Der **Sozialdienst im Krankenhaus** hilft Ihnen bei vielen Fragen weiter.

Sie haben zum Beispiel Anspruch auf:

- eine **AHB** (Anschlussheilbehandlung)
- einen **Schwerbehindertenausweis**

Eine **REHA** können Sie bei Bedarf auch später noch bei Ihrer Rentenversicherung oder Krankenkasse beantragen.

Fragen Sie Ihren Arzt nach anerkannten Behandlungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel nach der Möglichkeit die RJT (Radiojodtherapie) mit rekombinantem humanem TSH (rhTSH) durchzuführen, um die Beschwerden einer Schilddrüsenunterfunktion zu vermeiden.

Fragen Sie nach den Kontaktdaten von Psychosozialen Beratungsstellen und Psychoonkologen, denn schon ein Erstgespräch kann Ihnen bei Ängsten bereits helfen.

Ich möchte informiert werden:

- per E-Mail zu den Treffen der **SHG Schilddrüsenkrebs Hamburg** und zu Informationstagen in der Region
- per Brief zu den Treffen der **SHG Schilddrüsenkrebs Hamburg** und zu Informationstagen in der Region
- Expl. „www.sd-krebs.de - OFFLINE“ (gedruckter Newsletter, zweimal jährlich)

Ich möchte kostenlos:

- Expl. **Info-Faltblatt**: „AHB / Reha bei Schilddrüsenkrebs. Was bringt mir das?“
- Expl. **Broschüre**: „Knoten der Schilddrüse und ihre Behandlung. Beobachten oder behandeln/operieren?“
- Expl. **Broschüre**: „Schilddrüsenkrebs“ (Blauer Ratgeber)
- Expl. **Broschüre**: „Diagnose: Medulläres Schilddrüsenkarzinom“
- Expl. **Broschüre**: „Anaplastisches Schilddrüsenkarzinom“
- Expl. **Broschüre**: „Psychosoziale Unterstützung bei Krebs“
- Expl. **Broschüre**: „Ratgeber für Patientenrechte“
- Expl. **Broschüre**: „Wer wir sind. Was wir machen. Bundesverband Schilddrüsenkrebs – Ohne Schilddrüse leben e.V.“
- Expl. **Nachsorgeheft**: „differenzierter Schilddrüsenkrebs“
- Expl. **Nachsorgeheft**: „medullärer Schilddrüsenkrebs“
- Expl. **Info-Faltblatt**: „Behandlung von chronischem Hypoparathyreoidismus (Nebenschilddrüsenunterfunktion)“
- Expl. **Notfallausweis - Hypoparathyreoidismus** (Nebenschilddrüsenunterfunktion)

Merkblätter:

- Expl. **Merkblatt**: Arzt-Patienten-Gespräch
- Expl. **Merkblatt**: Hypoparathyreoidismus (Nebenschilddrüsenunterfunktion). Was man darüber bereits vor der Schilddrüsenoperation wissen sollte.
- Expl. **Merkblatt**: Jodarme Ernährung = Vermeidung jodreicher Ernährung (vor RJT)
- Expl. **Merkblatt**: Strahlenschutz
- Expl. **Merkblatt**: Kariesschutz. Schutz der Mund- und Ohrspeicheldrüsen während und nach einer Radiojodtherapie (RIT)

Datum, Unterschrift

(Version 1.2016)



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
www.sd-krebs.de

*„Unterstützung und Verständnis fand ich
im persönlichen Gespräch mit Betroffenen!“*

Mit freundlicher Unterstützung der



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.