



Was kann ich selber tun?

Die Referenten

Prof. Dr. Jutta Hübner

Onkologin,
Expertin für Integrative Onkologie

Prof. Dr. Jens Büntzel

HNO-Arzt,
Experte für Integrative
Onkologie

Dr. Ivonne Rudolph

Sportwissenschaftlerin

Tobias Wozniak

Tanztrainer, aktive Profilaufbahn,
Leiter der Tanzsportgruppen für
Patienten mit Krebs

Wichtige Informationen

Anmeldungen werden
in der Reihenfolge des
Eingangs berücksichtigt.
**Bitte melden Sie sich
möglichst nur mit
einem Tanzpartner an.**

Anmeldung per Post:

Tobias Wozniak, Vorbergstr. 7
10823 Berlin

Anmeldung per Mail:

tanzen-perspektiven@web.de

Telefonische Rückfragen:

Tobias Wozniak, 0179 5419478
dienstags von 11 bis 12 Uhr
mittwochs von 14 bis 15 Uhr
freitags von 13 bis 14 Uhr



Stiftung
Perspektiven für Menschen

In Zusammenarbeit mit:



Organisation:

Tagungsschmiede
c/o



Stiftung Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe
Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn
Tel.: 0228 33889215, E-Mail: info@dlh-stiftung.de

Ein Workshop-Wochenende mit Vorträgen und Tanztraining für Patienten mit Krebs

Von Ernährung über
Naturheilkunde bis Bewegung
von Walzer bis ChaChaCha ...



Stiftung
Perspektiven für Menschen

Mitmachen kann jeder,
der Lust auf Bewegung
hat und eine(n) Tanz-
partner(in) mitbringt.

Der Kurs ist auch für
Menschen mit ver-
minderter körperlicher
Belastbarkeit geeignet.

In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft PRIO der Deutschen
Krebsgesellschaft und der Landeskrebsgesellschaft Thüringen



Ort und Zeit:

Berlin: Sa. 20. – So. 21.05.2017;
Nachbarschaftshaus
Lietzensee, Herbartstraße 25,
14057 Berlin

Erfurt: Sa. 27. – So. 28.05.2017;
Kulturforum
Haus Dacheröden, Anger 37,
99084 Erfurt

Mitmachen: kann jeder, der Lust auf
Bewegung hat und eine(n)
Tanzpartner(in) mitbringt.

Der Kurs ist auch für
Menschen mit verminderter
körperlicher Belastbarkeit
geeignet

Teilnahme: ist kostenfrei – wir bitten um
verbindliche Anmeldungen

PROGRAMM

	Tag 1	Tag 2
10:00 - 10:30	Begrüßung und Einführung-Was ist Krebs? (Jutta Hübner)	Naturheilkunde bei Krebs - was hilft wirklich? Teil 1 (Jutta Hübner)
10:30 - 10:45	Pause mit Obst und Getränken	Pause mit Obst und Getränken
10:45 - 11:45	Tanzen – die ersten Schritte (Tobias Wozniak)	Tanzen – Wiederholung und neue Schritte (Tobias Wozniak)
11:45 - 12:00	Pause mit Obst und Getränken	Pause mit Obst und Getränken
12:00 - 12:45	Warum ist körperliche Aktivität gesund? (Ivonne Rudolph)	Naturheilkunde bei Krebs - was hilft wirklich? Teil 2 (Jutta Hübner)
12:45 - 13:30	Mittagspause mit kleinem Imbiss	Mittagspause mit kleinem Imbiss
13:30 - 14:30	Tanzen – Bewegung ist gut und macht Spaß (Tobias Wozniak)	Tanzen - schaffen wir noch einen neuen Tanz? (Tobias Wozniak)
14:30 – 14:45	Pause mit Obst und Getränken	Pause mit Obst und Getränken
14:45 – 15:30	Gesunde Ernährung bei Krebs (Jutta Hübner)	Tanzen - Abschlusstraining
15:30 – 15:45	Pause mit Obst und Getränken	
15:45 – 16:45	Tanzen - Den Tag entspannt ausklingen lassen. (Tobias Wozniak)	