



5. Newsletter Hypopara

www.hypopara.de

Liebe Mitglieder der Gruppen Nebenschilddrüsenunterfunktion und/oder -überfunktion,

das Jahr neigt sich dem Ende zu, die Weihnachtszeit naht mit riesigen Schritten und in wenigen Tagen haben wir auch schon das Jahresende im Blick. Es hat sich einiges getan – über den aktuellen Stand möchten wir Euch mit diesem Newsletter informieren.

Unser **4. Hypopara Bundestreffen** fand unter dem Thema „**Psychologische Auswirkungen des Hypopara**“ in der Zeit vom **10.-12. Mai 2019 in Halle** statt. Die sehr interessanten Fachvorträge wurden gehalten von Frau Prof. Dr. Singer und Herrn Büttner von der Universitätsklinik Mainz sowie von Frau Dr. Spens von der Universitätsklinik Halle. 47 Teilnehmer*innen waren mit Begeisterung dabei. Es war ein gelungenes Treffen. Abgerundet wurde die Veranstaltung mit einem kalten und regnerischen, aber informativen Stadtrundgang durch Halle mit anschließendem Abendessen. <https://www.sd-krebs.de/phpBB2/ftopic28879.html>

Da im Zusammenhang mit der **Ernährung bei Hypoparathyreoidismus** oft große Unsicherheit herrscht – welche Lebensmittel sind zu bevorzugen, welche eher ungünstig? Welche Rolle spielt der Phosphatgehalt in Lebensmitteln? – Auf diese und andere Fragen haben wir in einer **Broschüre mit Ernährungsempfehlungen für Hypoparas** Antworten gegeben. Die Broschüre kann beim Bundesverband Schilddrüsenkrebs bestellt oder herunter geladen werden. <https://www.sd-krebs.de/phpBB2/ftopic19546.html>

Auch das nächste Bundestreffen ist bereits in Planung und findet statt vom **14. – 16.05.2021 in Fulda**. Weitere Informationen folgen so bald als möglich unter <https://www.sd-krebs.de/phpBB2/ftopic31000.html>

Wir begrüßen ganz herzlich unsere neuen **Mitglieder**. Wir freuen uns sehr, dass Ihr Euch in der Gruppe „**Nebenschilddrüsenunterfunktion**“ registriert habt. Damit besteht die Gruppe „**Nebenschilddrüsenunterfunktion**“ aktuell aus **179 Mitgliedern**.

Wir wünschen unseren Leser*innen gesegnete Weihnachten und ein frohes und gesundes neues Jahr.

Wir freuen uns immer über Anregungen und eine rege Beteiligung an unserer Arbeit. Ist das nicht ein guter Vorsatz?

Dezember 2019

Euer Leitungsteam Hypopara

Claudia, Brigitte und Dieter